

Αποκάλυψη Τώρα!

Η στιγμή της αλήθειας έφτασε. Με τις διακοπές προ των πυλών, τα... αποκαλυπτήρια είναι επικίνδυνα κοντά. Όμως και ποια δεν τρέμει να εμφανιστεί στην παραλία, μπροστά στα εξονυχιστικά μάτια των φιλενάδων και των θαυμαστών της, με τίποτα άλλο εκτός από ένα τοσοδούλι ροζ, μαύρο ή εμπριμέ μπικίνι; Εδώ και μόνες μας στο δοκιμαστήριο, αντιμέτωπες με το μαγικό που υποσχόταν ως δια μαγείας να κρύψει την κοιλιά και τα ψωμάκια, αλλά για μια ακόμη φορά απέτυχε να τηρήσει τις εξαγγελίες του, μας ερχόταν να σπάσουμε τον καθρέπτη. Το σενάριο είναι λοιπόν γνωστό και μάλλον κατάλληλο για ταινία τρόμου. Η συνήθης αντίδραση είναι να δοκιμάσεις τη δίαιτα του ανανά, του αστροναύτη ή της σκέτης αφαγίας, ελπίζοντας πως έστω και στο παραπέντε θα μεταμορφωθείς σε κάτι που θα προσεγγίζει το concept της «θεάς της παραλίας». Δυστυχώς, όπως και το δήθεν θαυματοργό μαγικό, έτσι και αυτές οι εξημέρες δίαιτες, αποτυγχάνουν να σταθούν στο ύψος των περιστάσεων. Ακόμα και αν τις ακολουθήσεις κατά γράμμα, το πιθανότερο είναι πως θα χάσεις μεν τα δυο-τρια ή και πέντε κιλά που σε ταλαιπωρούν, αλλά δυστυχώς όχι από τα σημεία που το θέλεις. Βλέπεις αυτά τα ψωμάκια είναι πολύ επίμονα, ενώ το στήθος σου μετά τη δίαιτα έγινε πλάκα. Άσε που νιώθεις μια τεράστια αδυναμία και σου έρχεται να επιτεθείς στο πρώτο προφιτερόλ που θα βρεθεί μπροστά σου... Πριν βιαστείς να τα βάψεις μαύρα και να καταφύγεις στη λύση του... μπουρκίνι, σου έχουμε νέα: Τώρα υπάρχει το Squeezy Athletic, ένα νέο προϊόν που σε βοηθάει να εξαφανίσεις πόντους από τα σημεία που υπάρχει το περισσότερο λίπος, χωρίς να χάσεις μυϊκό ιστό, αλλά και ούτε και να πεινάσεις. Το μυστικό του είναι οι υδατάνθρακες με χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη που ανεβάζουν κατ'ελάχιστο δυνατό τις τιμές του ζαχάρου στο αίμα και τροφοδοτούν σωστά τα κύτταρα, δυναμώνοντας το μυϊκό σύστημα και ταυτόχρονα επιτρέποντας την αποτελεσματική καύση του λίπους. Και όχι, δεν είναι λόγια του αέρα. Υπάρχει πληθώρα μελετών που το αποδεικνύει επιστημονικά. Δεν είναι άλλωστε τυχαίο που το Squeezy Athletic χρησιμοποιείτε με απόλυτη επιτυχία σε άτομα πριν και μετά από χειρουργική επέμβαση παχυσαρκίας. Και μην ανησυχείς για τυχόν παρενέργειες, αφού είναι εγκεκριμένο από τον Ε.Ο.Φ., ενώ μπορεί να καταναλωθεί από διαβητικούς και από γυναίκες που θηλάζουν. Δοκίμασε λοιπόν το εξασομικευμένο στις ανάγκες σου πρόγραμμα του Squeezy Athletic και σε χρόνο ρεκόρ θα διαπιστώσεις πως εκείνο το τοσοδούλι ροζ, μαύρο ή εμπριμέ μπικίνι, είναι ο μεγαλύτερος φίλος σου και όχι ο εχθρός που μέχρι τώρα έτρεμες...



Διάθεση: ATHLETIC POINT Τηλ.: 210 6215405, www.athleticpoint.gr

ΑΘΗΝΑ: ΔΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΜΑΚΡΙΔΗ ΕΠΕ, Λ. Μεσογείων 483, Αγ. Παρασκευή Τηλ. 210 6000522, www.shapes.gr | **ΑΜΑΡΟΥΣΙΟ** - ΝΙΚΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΥ, Αγ. Κωνσταντίνου 40, Αμαρούσιο Τηλ. 210 6104943, nicke@otenet.gr | **ΒΟΥΛΑ** - NEW LIFE - ΛΕΟΝΑΡΔΟΣ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗΣ, Ίριδος 33, Βούλα Τηλ. 210 9689942, www.new-life.com.gr | **ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ** - DYNOCYCLES, Λ. Βουλιαγμένης 415 Ηλιούπολη Τηλ. 210-9901919, www.dynocycles.com | **ΠΑΛΛΗΝΗ** - ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΙΝΗΣ ΘΡ. ΧΡΗΣΤΟΣ, Αγ. Ιωάννου Θεολόγου 31, Παλλήνη, Τηλ. 210 6613120, www.bikeexpert.gr | **ΠΑΤΗΣΙΑ** - ΠΑΝΑΓΑΚΗ Ν. - ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε. & ΣΙΑ Ο.Ε., Καυτανζόγλου 9, Πατήσια, Τηλ. 210 2280787, 210 2013695, www.pharmshop.gr | **ΡΟΔΟΠΟΛΗ** - ΜΑΡΙΝΑ ΕΙΡΗΝΗ, 25ης Μαρτίου 17, Ροδόπολη Αττικής, Τηλ. 210 6212505, tasia1970@hotmail.com

ΕΠΑΡΧΙΑ: ΒΟΛΟΣ - ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΧΡ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Σπυρίδη 89, 38221 Βόλος Τηλ. 2421 0 28627, www.squeezy.gr | **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** - ΣΟΥΒΑΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Εγνατίας 114, 54622 Θεσσαλονίκη Τηλ. 2310 277655, Φαξ: 2310 285583 | **ΚΑΛΑΜΑΤΑ** - 2407 MOUNTAIN ACTIVITY ΚΑΝΕΛΛΕΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Κ. ΣΙΑ Ο.Ε. Καρδαμύλη Μεσσηνίας, 24222 Καλαμάτα Τηλ. 2721 0 27252, www.2407m.com | **ΚΟΜΟΤΗΝΗ** - ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΠΕΠΠΑΣ, Σιντ. Κορώνων 26-28, 69100 Κομοτηνή Τηλ. 2531 0 36949, peppastz@yahoo.gr | **ΚΟΡΙΝΘΟΣ** - ΑΦΘΙ ΘΕΟΧΑΡΗ, Δημ. Υψηλάντου 9, 20100 Κόρινθος Τηλ. 2741 0 85944, www.theoharis.gr | **ΛΑΜΙΑ** - ΚΟΝΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ / Π. ΚΟΝΤΟΥ ΟΕ, Βενιζέλου 7, 35100 Λαμία Τηλ. 2231 0 67771, kongianis1@yahoo.gr